



Mila Bohunická

# Biodanza v Litomyšli

PROTANČI SE DO ŽIVOTA

Biodanza neboli tanec života je tanečně prožitkový systém osobního rozvoje, který má tu moc a sílu změnit a pozvednout náš život, znovu zažehnout vášeň a hlubokou touhu po životě ... po životě na plno, v tanci, v pohybu, v propojení sám/sama se sebou i s ostatními.

## A co ještě Biodanza umí a doveđe?

- úžasně rozprouďí tvoji živost a vitalitu, vleje novou krev do žil
- zbavuje stresu a napětí
- doslova nakopne tvoji kreativitu, chuť a odvalu tvořit
- velmi příznivě ovlivňuje sexualitu, zvyšuje schopnost prožívat a cítit, schopnost se uvolnit a odevzdat



To vše se děje za pomoci tance, hudby a prožitků ve skupině. Autor Biodanzu Prof. Rolando Toro byl za její přínos nominován na Nobelovu cenu míru a účastníci pravidelných lekcí dobře vědí proč.

I když v Čechách tato metoda není zatím tolik známá, tak po celém světě existuje nyní 166 Biodanza škol v 50 zemích světa. Máš-li chuť vyzkoušet něco nového, přijď vyzkoušet tuto báječnou metodu celostní lidské integrace.

Tančíme od 19 do 21h ve studiu Spirit na Smetanově náměstí v Litomyšli a to v termínech 13.9., 27.9., 4.10., 18.10., 1.11., 15.11., 29.11., 13.12.

Cena: 300Kč za lekcí, zvýhodněná cena v případě úhrady za celý cyklus 8 lekcí 1.600Kč

Mila Bohunická  
lektorka Biodanzu  
pod supervizí Biodanza  
školy ČR

t. 605 147 812  
e. milam28@seznam.cz  
f @spontanea

[www.spontanea.cz](http://www.spontanea.cz)

